

**FEDERACIÓ BALEAR DE NATACIÓ**  
**TEMPORADA 22-23**

<b>COMPETICIÓ</b>	5º CONTROL FEDERATIU I JORNADA FINAL INICIACIO I BENJAMI
<b>DATA</b>	17-06-23
<b>HORA</b>	17:00h
<b>LLOC</b>	ES RASPALLAR-P25
<b>CRONOMETRATGE</b>	MANUAL

1.-1500 Lliures Mixte
2.-50 Papllona Mixte Iniciacio- Benjami
3.- 50 Esquena Mixte
4.-100 Papllona Mixte Benjami
5.-50 Braça Mixte
6.- 50 Esquena Mixte Iniciacio- Benjami
7.-50 Papallona Mixte
8.- 100 Esquena Mixte Benjami
9.- 400 Estils Mixte
10.- 50 Braza Mixte Iniciacio- Benjami
11.- 100 Lliures Mixte
12.- 100 Braza Mixte Benjami
13.-100 Esquena Mixte
14.-800 Lliures Mixte
15.- 50 Lliures Mixte Iniciacio- Benjami
16.-100 Braça Mixte
17.-50 Lliures Mixte
18.- 100 Lliures Mixte Benjami
19.-200 Esquena Mixte
20.-200 Braça Mixte
21.-200 Papallona Mixte
22.-8x50 Estils Mixte Iniciació- Benjami
23.-100 Papallona Mixte
24.- 200 Estils Mixte
25.-200 Lliure Mixte
26.- 400 Lliures Mixte

**FEDERACIÓ BALEAR DE NATACIÓ**  
**TEMPORADA 22-23**

**Anexo a la Normativa General de Natación 2022-2023**

<b>PARTICIPACIÓ INICIACIÓ</b>	<u>Masculins:</u> 2013 i 2014 <u>Femenins:</u> 2015 i 2016
<b>PARTICIPACIÓ BENJAMÍ</b>	<u>Masculins:</u> 2011 i 2012 <u>Femenins:</u> 2013 i 2014
<b>DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ</b>	Dijous 08-06-23 a las 12:00h

<b>PARTICIPACIÓ</b>	<u>Masculins:</u> 2008 y ant. <u>Femenins:</u> 2010 y ant. *Alevins 4% proximitat mínima nacional (taula de temps adjunta)
<b>DATA LÍMIT D'INSCRIPCIÓ</b>	Dijous 15-06-2023 12:00h

**REGLAMENT**

**1r PARTICIPACIÓ:** Podrà participar tots els nedadors/es, que estiguen en possessió de la Llicència Federativa en vigor amb anterioritat a la data límit d'inscripció, per algun Club de la **RFEN**.

**2n SÈRIES:** Es confeccionaran d'acord amb les marques acreditades a partir de l'1 d'octubre del 2021.

**3r INSCRIPCIONS:** Cada Club podrà inscriure un nombre il·limitat de nedadors/es, podent inscriure's a través del programa informàtic d'inscripcions. Pel que fa al nombre d'inscripcions per nedador, es permetran un màxim de **2 proves individuals**

Iniciació: 2 proves de 50m

Benjamí: 1 prova de 50m i 1 de 100m o 2 proves de 100m

**4t ALTES i BAIXES** abans de la Competició: Les comunicacions de baixes s'hauran de presentar 30 minuts abans de l'inici de la jornada. La FBN es reserva el dret de modificar les sèries en funció de les baixes presentades, comunicant-ho prèviament als Delegats dels Clubs participants. **NO S'ADMETEN ALTES NI MODIFICACIÓ D'INSCRIPCIONS.**

La "no presentació" a una prova impedeix la participació a les proves posteriors (individuals i relleus).

**5è HORARI D'ESCALFAMENT:** La piscina estarà disponible per a l'escalfament des de 1 hora abans i fins a 10 minuts abans de l'inici de la competició.

**6è PREMIACIÓ:** Al finalitzar la darrera prova de cada nedador/a se li entregarà una medalla de obsequi per haver participat a la Lliga Territorial.